



東頸中学校だより

— 自律 寛容 挑戦 —

き ぼ う

重点目標

- (1) 自ら学ぶ意欲を高め、確かな学力を育む授業の充実
- (2) 豊かな心と主体的に生きる力を育てる特別活動・部活動の充実
- (3) 将来の生き方を考えさせる体験活動の充実
- (4) 地域とともに歩む学校の実現に向けた、家庭や地域との連携強化



令和7年1月17日

「ウェルビーイングな学校」 1月7日 始業式 校長 講話

3学期は1年のまとめの学期であるとともに、新年度を迎える準備期間でもあります。

私は、東頸中学校を、ウェルビーイングな学校にすることが夢であり目標です。

ウェルビーイングは、「心も体も健康で幸福感を感じられる状態」を指します。1日を振り返ったときに、自分の取組や周りの友達、先生方などとの関わりを通じて、「今日もいい1日だったな」と感じることができるようイメージです。

ウェルビーイングを感じている人は、自分の強みを生かしていたり、挑戦したりしている人、周りとの関係が良く、一緒に協力して何かを成し遂げたり、感謝したりされたりというような経験をもっている人が多いです。そこで、意識していきたい5つのことを紹介します。

一つ目は、コミュニケーションです。挨拶はその第一歩。挨拶を交わすことで明るい気持ちで学校生活を送ることができます。また、困っているときに声を掛けられると気持ちが和らぐこともたくさんあります。互いに声を掛け合う、考えや気持ちを伝えあうことで信頼関係を築き、居心地の良い環境づくりをしていきましょう。

二つ目は、協力と助け合いです。文化祭は大成功でした。あの時の力を合わせてやり遂げ感じた達成感、わくわく感、来校者の笑顔を見て感じた充実感を思い出してください。これからもそんな機会に主体的に取り組んでほしいと思います。

三つ目は、ポジティブな気持ちを持つことです。特に3年生は進路選択の時期で不安になることがあります。そんなときこそ「なんとかなる」という前向きな姿勢が問題解決のエネルギーになります。ポジティブな態度は、明るくよい力となって周りにも元気を与えてくれます。統合後のアンケート結果を見ると、統合前に、三分の二の生徒が、「友達ができるか不安だった」と答えています。今となっては、「なんとかなるものだ」と感じている人が多いでしょう。「大丈夫、自分はやれる」とポジティブに考え、挑戦していきましょう。

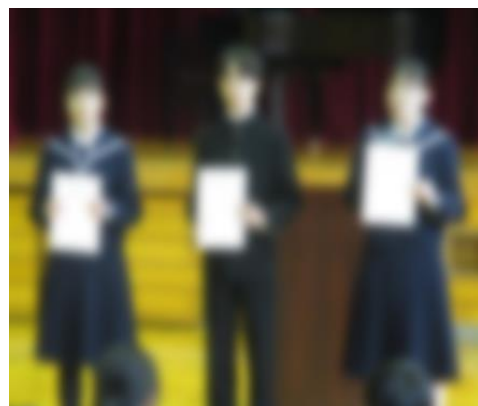
四つ目は、日々の目標を持つことです。4月に立てた目標はどの程度進みましたか。ゴールが見えてきた人、道半ばの人様々だと思います。この機会に行動目標として再設定してみるとよいです。例えば検定〇級に合格するという達成目標に対して、毎日英語の教科書を3回読む、毎日計算問題を3問解くという目標にしてみるということです。目標設定のしかたでやれる自分を見つけることも大切です。

五つ目は感謝の気持ちを伝えることです。私たちは多くの人々の善意と支えの中で生活しています。どれだけの人を思い浮かべることができますか。顔が見える人だけに限りません。「ありがとう」の言葉を声にして伝え合うことで、よりよい関係を築いていくことにつながります。

この3学期、一人一人がウェルビーイングを感じる学校をみんなの力でつくっていきましょう。

■生徒会役員

11月28日（木）に来年度の東頸中の顔となる生徒会長、副会長を選ぶ、役員選挙が行われました。2年生だけでなく1年生からも立候補者が出た生徒会役員選挙となりました。生徒会長と副会長が決まりましたが、生徒会の主役は、全校生徒の皆さんです。リーダーと共によりよい生徒会、よりよい学校をつくっていきましょう。



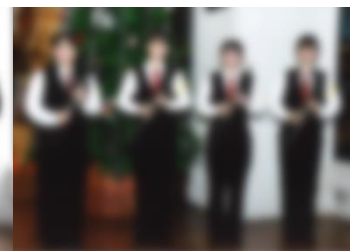
令和7年度生徒会役員

生徒会長 2年A組 吉野 紗良

生徒会副会長 2年B組 内山 莉玖、2年B組 山本 菜央

■新潟県アンサンブルコンテスト【上越会場】

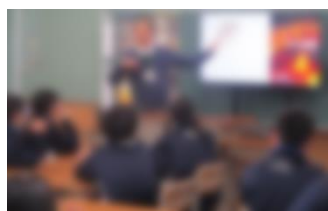
12月7日（土）に上越文化会館で開催されたアンサンブルコンテストに、吹奏楽部から2チーム出場しました。サクソフォン8重奏は『ベルガマスク組曲 プレリユード』、クラリネット4重奏は『バガテル』をそれぞれ演奏しました。



当日は素晴らしいハーモニーを奏でていました。今回の経験を糧にして、次の目標に向けて演奏を更に向上させていきましょう。

■灯の回廊

12月16日、23日と「灯の回廊」について総合事務所建設グループの佐藤様から、1年生に向けて今までの歴史、灯の回廊に込められた思いを紹介してもらいました。



1年生の生徒は以下の3点を考えました。

- 「灯の回廊」を探究してみて、東頸中学校の生徒としてできることは？やってみたいことは？
- 大島、浦川原、安塚の3つの区で連携できそうなことは？
- 「灯の回廊」がもっと盛り上がるにはどうしたらいいのか。

2月20日（木）に浦川原区総合事務所前にて準備作業を実施する予定です。どんなものができるか楽しみにしててください。

■2月の予定

1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月		17	月	預り金振替日
4	火		18	火	
5	水		19	水	
6	木		20	木	全校朝会
7	金	漢字検定	21	金	PTA 総会
8	土		22	土	
9	日		23	日	
10	月		24	月	振替休日
11	火	建国記念日	25	火	
12	水		26	水	
13	木		27	木	三送会、預り金再振替日
14	金	専門委員会、PTA 役員会	28	金	

上越市立東頸中学校 〒942-0314 上越市浦川原区頸聖寺350番地

Tel 025-599-2230 Fax 025-599-3960

【緊急連絡】080-7189-0470

URL <https://www.tokei.jorne.ed.jp/>

QR コード→

